

STEP.1

健康投資

生活習慣病・がん・感染症対策

職員定期健康診断
二次検診受診促進
感染症対策

健康意識向上・生活習慣改善

社員食堂健康応援
夜食への介入
睡眠関係の取り組み
禁煙プロジェクト
健康管理システムの導入
(リアルタイムな健康状態把握)

メンタルヘルス対策

心理教育機会の提供
ストレスチェック受診促進
・集団分析
メンタルヘルス相談体制の構築

職場環境整備

ストレスチェック集団分析
年休取得促進
長時間労働防止

取り組み内容・事例公表

STEP.2

健康経営の効果

プロセス指標

健康診断受診率

二次検診受診率

メンタルヘルス相談件数

保健師・産業医面談数

ストレスチェック受診率

健康イベント参加率

有休所得への
取り組み・参加

残業時間減少への参加

健康経営の取り組み
社外発表数

アウトカム指標

健診有所見率

事業所カルテ生活習慣IランクUP
(食生活・睡眠・運動)

喫煙者率

高ストレス率

メンタルヘルス要因
の長欠者率

仕事や生活の満足度

セルフケア・ラインケア行動

長時間残業時間数

年休取得率

外部認証・表彰

STEP.3

健康関連の 最終的な目標指標



アブゼンティーズムの
改善



プレゼンティーズムの
改善



ワークエンゲージメント
の向上

STEP.4

健康経営で 解決すべき課題



職員がいきいきと
誇りをもって働ける
病院づくり