



若葉校区老人クラブ 連合会のみなさま



参加者の声

『スマホ教室ありがとうございました。とても丁寧に教えてもらい分かりやすかったです。』

『スマホ教室でやさしく教えてもらいました。電話やカメラの使い方がわかり楽しく勉強できました。色々な機能、QRコードも習いたいです。』

『初歩的なことがわかりませんでした。友達を電話帳登録ができたり写真を撮ることができました。88歳にしてとても元気に前向きになりました。好奇心旺盛なのでまた次に挑戦したいです。ありがとうございました。』

【スマホ教室定期開催】

日時：毎月第3水曜日 10:30~12:00
場所：ささえりああさひば
定員：毎回 6名程度 (予約制)
申込：ささえりあ あさひば
\*地域の集いの場でも開催いたします！

認知症介護者教室 開催のお知らせ

日時：3月12日(水) 13:30~15:00
場所：はつらつ交流会館
内容：ミニ講話 交流会
定員：15名程度
申込：2/5(水)~ 電話にて受付開始

講師：ソラクリニック 小嶋精神保健福祉士

\*『認知症の方を介護する時のちょっとした工夫や悩み事を気軽に話してみませんか?』

申込・お問い合わせ：高齢者支援センター ささえりあ あさひば
電話：096-360-5550
Mail:higashi5@sakurajyuji.jp
住所：熊本市東区花立2丁目4番5号 花立ヒルズ1階



今年こそボランティアにチャレンジ!!

できること、できる範囲で
ちょっとしたボランティアしてみませんか?



初ボランティアの方たちの声です

- ①ボランティアを始めようと思ったきっかけは?
②実際にボランティア活動をされた感想は?

M様

①仕事が週5日勤務から週2日勤務になり、退職後は地域貢献をしたいという思いがありました。そのため、在職中に介護予防サポーターや認知症サポーターなどを受講しました。
②地域住民として支えあい、つながっていく事の大切さを目標に小さな一歩から活動できたらと思っています。

Y様

①ボランティアをしている友達から、『やってみない?楽しいよ!』と声をかけられたのがきっかけです。
②体力測定会のお手伝いなどをさせていただいています。とても楽しいです!!

10月3日（木）福祉体験  
10月22日（火）キッズ認知症サポーター養成講座  
in若葉小学校



生徒さん全員に  
口バ隊長のキーホルダーを  
プレゼント!



福祉体験には地域の方や事業所様、総勢28名のご協力があり、講座には民生委員4名、保護者5名のご見学がありました。また、12月6・7日には学習発表会にて車いすや認知症について「福祉の心でやさしい町 若葉」と題して啓発を行ってくださいました。ありがとうございました!

11月6日（水）認知症サポーター養成講座  
in桜木中学校



授業参観にて1年生と保護者の方へ講座を開催しました。生徒さんからは『（講座を受けて）一緒に住んでいるおばあちゃんに優しく接しようと思いました』『認知症の人に、勝手に苦手意識やこわいというような気持ちがあったけれど、ちゃんと話を聞いて、正しく理解できたと思います』との感想をいただきました。

第2回 生活困窮者支援研修会

10月31日に秋津公民館にて「令和6年度 第2回 生活困窮者支援研修会」を開催しました。当日は、地域にお住まいの方、ケアマネジャー、介護施設、医療機関、東区福祉課・保健子ども課等より42名参加され、実際に生活困窮者の支援に携わられている（一社）minority 代表理事 高木社会福祉士、熊本県精神保健福祉センター 宮本様よりご講義頂きました。



講義の後には、事例を用いたグループワーク、実際に地域で困っておられるケースや支援をする中で苦慮されている事について講師のお2人に質問・相談して、これからの支援方法等について具体的なアドバイスを頂きました。

参加者のみなさまより

- ・地域の支援者の方々の考え方を共有できて良かったです
- ・このような研修会でつながりができるのはとても有効だと思います
- ・支援を受けづらい方の事例の紹介や精神疾患の方への対応方法と具体的なケア方法がわかって良かった

「minority(みのり)」では、

- ・生活困窮者、障害者、外国人、LGBT等の少数者への伴走型支援
- ・支援対象者の自立及びコミュニティとの共生を支援
- ・コロナ禍の影響で生活困窮に陥っている方の支援
- ・制度の狭間にある人への相談支援



【講師】  
minority  
高木 聡史 様

を行なっております!!

介護予防サポーターの活動紹介



秋津校区  
村上 富士江さん

「人生の冬の時期をいかに楽しくおだやかに過ごすには…」をモットーに月2回集まっています。来られた方が楽しかった！元気になった！と満面の笑みで帰られるのも楽しみの一つです。友達づくりに参加してみてください。

秋津校区5町内いきいきサロン  
毎月第2、4火曜 13:30~15:00

参加者の受付や、椅子などの準備など、地域の通いの場を手伝ってくださる方を大募集♪

